

MEDIENMITTEILUNG

«DAS KOCHBUCH DER KITTIN VON 1699»

Denise Schmid, Mira Imhof, Helene Arnet, Susanne Vögeli (Hg.)

Was kam 1699 in wohlhabenden Zürcher Häusern auf den Tisch? Wie wurden Lebensmittel haltbar gemacht? Und woher kam die grosse Vorliebe für exotische Gewürze in der barocken Oberschicht? Im September 2023 erscheint «Das Kochbuch der Kittin von 1699» – eine Mischung aus Kulturgeschichte und Kochbuch –, das diese Fragen beantwortet. Herausgegeben wird es von drei Historikerinnen und einer Köchin.

Die Bürgersfrau Anna Margaretha Kitt hielt Ende des 17. Jahrhunderts 470 Rezepte handschriftlich in ihrem «Koch-Buch» fest. Es zeigt eine reiche Vielfalt an Fleisch- und Fischgerichten, Pasteten, süssen Gebäcken und eingemachtem Gemüse und ist ein rares Dokument der damaligen Alltags- und Kochkultur.

«Das Kochbuch der Kittin von 1699» enthält neben der von der Historikerin Mira Imhof erstellten Transkription der originalen Rezeptsammlung 42 nachgekochte und an heutige Geschmacksvorlieben angepasste Rezepte.

In der Einleitung erzählt Ina Boesch, wie man im barocken Zürich lebte. Und in verschiedenen kurzen Essays ordnen die Herausgeberinnen die damalige Kochkultur ein und nähern sich der passionierten und bisher weitgehend unbekanntem Köchin an.

Von den «gebachnen Kalberlebern mit einer sauren Brühen» über «Rüeblickügelin» bis zur köstlichen «Apfeldurten» – «Das Kochbuch der Kittin von 1699» ist eine einmalige, inspirierende und stellenweise kuriose Entdeckungsreise in die Küche des Barock.

Helene Arnet ist Historikerin, Sachbuchautorin und Journalistin beim Tages-Anzeiger. *Mira Imhof* ist Historikerin und Lektorin. *Denise Schmid* ist Historikerin, Sachbuchautorin und Verlegerin. *Susanne Vögeli* ist Kochlehrerin und Herausgeberin von «Fälscher heute» (Hier und Jetzt 2022).

Fahnen (sofort) oder Rezensionsexemplar (ab 5.9.) auf Wunsch.

Buchvernissage: Donnerstag, 5. Oktober, 18.30 Uhr, Karl der Grosse, Zürich

Das Kochbuch der Kittin von 1699

Denise Schmid, Mira Imhof, Helene Arnet, Susanne Vögeli (Hg.)

294 Seiten, 59 farbige Abbildungen

Fr. 49.–, € 49.–

Print 978-3-03919-568-8